

## ✓ 車両点検・整備チェックリスト

※ご自身でチェックができない方や異常を感じた場合は自転車専門店にご相談ください。

### ●フレーム・フロントフォーク

変形、折損、ヒビ割れはないか？

ヘッド、BBにガタはないか？

### ●ハンドル・ステム

固定は確実か？

ステムの挿入量は適正か？

変形、折損、ヒビ割れはないか？

ハンドルはスムーズに回転するか？

### ●車輪

固定は確実か？

スポークやリムに変形、破損はないか？

フレームやフロントフォークに接触はないか？

スムーズに回転し、ガタはないか？

### ●タイヤ

切傷、磨耗はないか？ 空気圧は適正か？

### ●ギア・クランク

ギア板の変形はないか？

ギア板やクランクの締め付けは適性か？

### ●ペダル

固定は確実か？

### ●ブレーキ

効き具合は適正か？

レバーの引き代に余裕はあるか？

ブレーキシューの減り、ワイヤ類に  
錆やほつれはないか？

### ●変速機

作動は確実か？

### ●チェーン

チェーンの伸び、ギアとの噛み合わせは適正か？